



newsletter del observatorio n°2

enero de 2008

la maternidad como objeto de estudio ¿por qué la maternidad constituye un proceso social relevante?¹

Por Carina Lupica y Gisell Cogliandro

La maternidad es un fenómeno vital y superador, ya que permite la procreación y el desarrollo de las personas. Su importancia como objeto directo de estudio reside en que constituye un proceso complejo, social y cultural que trasciende la vida de la mujer-madre, sus hijos, y su familia y tiene capacidad de incidir y transformar la sociedad en que se desarrolla.

De este modo, la maternidad supera el hecho meramente biológico e integra una diversidad de aspectos del ámbito privado y público de una persona. Por un lado, desde el ámbito privado involucra a la mujer en todas sus dimensiones: físicas, emocionales, psíquicas, afectivas y sociales. Por el otro, integra las condiciones sociales, culturales –imaginario colectivo–, económicas y políticas que configuran y determinan la función materna en una sociedad y en un momento histórico dados (Tubert, 1996²).

Al caracterizar sucintamente las transformaciones que se suceden para estas individualidades y colectivos, se destaca lo siguiente:

- **Para la mujer**, la maternidad implica un cambio transformador que modifica y compromete su condición de vida y los patrones de comportamiento desarrollados hasta el momento. Por tal motivo, desde la psicología se hace hincapié en la importancia y la necesidad de cuidados maternos, tantos físicos como psíquicos. El embarazo y la maternidad significan para la mujer una crisis evolutiva comparable a la inestabilidad que se produce en la adolescencia, por la revolución corporal, hormonal y psicológica que experimenta la mujer-madre.

De esta forma, con la maternidad se provoca un cambio en el estatus social de la mujer, se reactivan sus conflictos infantiles, se acentúa el mecanismo de identificación con la propia madre, y se originan transformaciones del sentimiento de identidad personal (Oiberman, 2004³). A partir de este momento la vida de la mujer cambia para siempre, con lo cual debe

¹ Este artículo se elabora sobre la base de Lupica C. y Cogliandro G. "Las brechas sociales de la maternidad en la Argentina", Anuario de la Maternidad, Observatorio de la Maternidad, Septiembre 2007. Disponible en: <http://www.o-maternidad.org.ar/publicaciones.aspx>.

² Tubert, Silvia (1996) "Feminismos". Ediciones Cátedra S.A., Madrid.

³ Oiberman, Alicia (2004) "Ser madre...estar embarazada". Revista Universitaria de Psicoanálisis. Revista N° 4. Universidad de Buenos Aires.

buscar la manera de equilibrar y conciliar su vida personal y profesional con las necesidades de demandas de su hijo/a y sus nuevas funciones como madre.

- **Para los hijos e hijas**, la madre ejerce un rol clave para su desarrollo sano en integral –físico, psíquico y emocional– y para la construcción de su yo. En este caso, también desde el campo de la psicología se señala la importancia del vínculo temprano entre la madre y su hijo/a, especialmente durante el primer año de vida del niño/a. En esta primera etapa de la existencia de la persona, la sola presencia de la madre actúa como un estímulo para las respuestas del infante y ejerce una influencia significativa en el desarrollo de las diversas facetas de su personalidad.

Además, el vínculo temprano entre la madre y su hijo/a se constituye en la primera experiencia de relación social del individuo, que le servirá de referencia para el desenvolvimiento posterior del proceso de socialización más complejo.

Por último, el apego entre la madre y su hijo/a en los primeros años es fundamental, ya que la vivencia afectiva y de contención que experimenta el niño o la niña en la relación con su madre constituye la base sobre la cual fundará su identidad de madre o padre en el futuro (Winnicott, 1983⁴).

- **Para la familia**, la maternidad tiene una alta incidencia ya que modifica tanto su estructura como la dinámica de su funcionamiento. La incorporación de un nuevo integrante en el hogar modifica la composición familiar y el devenir cotidiano de aquellas personas que están involucradas, de manera directa e indirecta, en el cumplimiento de las funciones maternas.

Por otra parte, algunos autores sostienen que la maternidad y paternidad le otorgan a la familia una dimensión estructural –en el sentido de permanencia en el tiempo–, y que la sólida unión de la madre y el padre es sentida por el niño como una protección social, necesaria al momento de crear valores tales como la confianza o el sentimiento de pertenencia y resguardo (Schockenhoff, 2006⁵).

- **Para la sociedad**, las decisiones que se tomen respecto a la maternidad originan consecuencias tanto en la demografía como en los patrones de socialización de las nuevas generaciones. La maternidad posibilita la renovación intergeneracional necesaria para la subsistencia de una comunidad, mientras que el ejercicio de las funciones maternas también implica la formación de los hijos e hijas como ciudadanos. Por otra parte, la significación y vivencia de la maternidad son condicionadas por las pautas sociales y culturales que predominan en un momento histórico determinado en una sociedad.

De esta manera, si maternidad y sociedad pueden ser analizadas como variables mutuamente dependientes, se puede decir que la maternidad trasciende el ámbito privado de una familia y se incorpora a la agenda pública de una sociedad. Por este motivo, la maternidad se concibe como una relación social, cultural, simbólica y ética, que hace posible la generación de una persona y la formación de un ciudadano.

Sin embargo, a pesar de ser un factor clave de la cultura y estar en continua evolución, la maternidad ha sido comúnmente abordada de manera indirecta. Las diferentes disciplinas sociales, como la antropología, sociología y psicología han estudiado a la maternidad de manera indirecta, generalmente para explicar los cambios producidos en las estructuras familiares o las transformaciones en la fecundidad. De esta manera, el estudio de la maternidad está caracterizado por su sectorización y es abordada de manera fragmentada principalmente desde el punto de vista de la salud materno infantil.

Por tal motivo, y a fin de realizar un aporte al conocimiento de la maternidad, desde el Observatorio de la Maternidad se la concibe como un fenómeno complejo, social y cultural, cuya vivencia y desarrollo implica necesariamente un sistema de vínculos entre la madre, sus hijos, el cónyuge, la familia y otros miembros e instituciones de la sociedad. De esta manera, la comprensión de la maternidad requiere un enfoque social e integral, como factor central del

⁴ Winnicott, Donald (1983). "Escritos de pediatría y psicoanálisis". Capítulo 4: Preocupación Maternal Primaria, Barcelona.

⁵ Schockenhoff, Eberhard (2006). "Crisis de la familia y cohesión social". En Diálogo Político: La Familia en Debate. Konrad Adenauer Stiftung. Año XXIII -Nº3- Septiembre.

desarrollo humano y, por tanto, sujeto de políticas públicas, especialmente de políticas sociales a favor de las mujeres-madres, sus hijos y sus familias.

novedades

publicaciones del Observatorio de la Maternidad

Anuario de la maternidad.

"Las brechas sociales de la maternidad en la Argentina"

Carina Lupica y Gisell Cogliandro

Septiembre de 2007

Disponible en: <http://www.o-maternidad.org.ar/publicaciones.aspx>

publicaciones de terceros

"Objetivos de Desarrollo del Milenio 2006: una mirada a la igualdad entre los sexos y la autonomía de la mujer". Naciones Unidas.

Diciembre de 2007.

Disponible en: www.cepal.org/mujer

"PROGRESO PARA LA INFANCIA: Examen estadístico de un mundo apropiado para los niños y las niñas". UNICEF.

Diciembre de 2007.

Disponible en: <http://www.unicef.org/spanish/progressforchildren/2007n6/>

eventos

congresos, cursos y seminarios

"Calidad de las políticas públicas de cohesión social y construcción de confianza ciudadana en ellas".

Organiza: CEPAL.

Fecha: 24 de enero de 2008.

Lugar: Santiago de Chile.

Para mayor información: <http://www.cepal.org/noticias/calendarioactividades/>

"Verano y Familia es posible" a cargo de Ignacio Fernández Madero.

Organiza: Fundación Proyecto Padres.

Fecha: 13 de enero de 2008.

Lugar: Miramar.

Para mayor información: <http://www.proyectopadres.org>

"Trabajo y Familia" a cargo del Dr. Cristian Conen.

Organiza: Fundación Proyecto Padres.

Fecha: 26 de enero de 2008.

Lugar: Pinamar.

Para mayor información: <http://www.proyectopadres.org>

El presente Newsletter es enviado periódicamente desde el portal del Observatorio de la Maternidad, Buenos Aires, Argentina.

Cualquier comentario, noticia, recomendación o sugerencia que quiera remitir puede hacerlo a info@o-maternidad.org.ar

Si desea cancelar su suscripción, por favor envíe un correo electrónico a: info@o-maternidad.org.ar con la frase "cancelar suscripción".

Muchas gracias.

Coordinación editorial y redacción : Lic. Carina Lupica y Lic. Gisell Cogliandro.

