



newsletter del observatorio n°57

1 de agosto de 2012

Lactarios en los lugares de trabajo:

Una política de fácil implementación que beneficia a las madres, sus hijos y las empresas¹.

Por Gisell Cogliandro

Los beneficios de la lactancia materna son ampliamente conocidos e indiscutidos tanto para los lactantes como para sus madres. Al bebé le proporciona los nutrientes fundamentales, lo protege de enfermedades mortales como neumonía y fomenta su crecimiento y desarrollo físico y emocional. (Lupica, 2010). De acuerdo a la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS)² *"la lactancia materna es la intervención preventiva más efectiva para evitar muertes de menores de 5 años. Las investigaciones muestran que alrededor de un 20 por ciento de la muerte de neonatales (de menos de un mes) podrían ser prevenidas si todos los recién nacidos empezaran a recibir leche materna durante su primera hora de vida"*. La OPS/OMS señala también que la lactancia ayuda a las madres a reducir los riesgos de tener cáncer de senos y de ovarios, y a perder peso.

Es por ello que, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) recomiendan la lactancia exclusiva durante los seis primeros meses de vida del lactante y hasta los dos años complementada con alimentos.

Sin embargo, **de acuerdo a la OMS³ en el mundo los niños/as de seis meses alimentados exclusivamente con leche materna no llegan al 40%. En Argentina sólo el 36% de los niños/as se alimentan exclusivamente con leche materna hasta los seis meses**, de acuerdo a los datos de la Encuesta Nacional de Nutrición y Salud elaborada por el Ministerio de Salud de la Nación. **Uno de los motivos que impulsan a las madres a suspender la lactancia está vinculado con el regreso al trabajo.** (Lupica, C. 2010: 3).

Las principales dificultades que se presentan, están relacionadas con largas jornadas fuera del hogar y la ausencia de un espacio adecuado para que las madres puedan extraerse y refrigerar la leche materna durante el horario laboral.

¹ Agradezco especialmente las entrevistas concedidas por: la Sra. Carolina Stanley, Ministra de Desarrollo Social del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, la Sra. Paz Martín, Responsable del Proyecto Lactarios de FUNDALAM; la Sra. Teresa Perez Alati, Administración y Servicios al Personal del Banco Galicia y la Sra. Marcela Ferreiro Pose, Área Financiera - Soporte y Gestión de la Información del Banco Galicia y usuaria del lactario.

² <http://new.paho.org/ecojovent/index.php/es/noticias/68-salud/360-ops-llamo-a-crear-espacios-amigables-con-la-lactancia-materna>

³ <http://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/es/index.html>

En este sentido, Gary (2003) sobre la base de investigaciones considerando los casos de Irlanda, Suecia y Estados Unidos, señala que **el regreso de la madre al trabajo es un factor clave que influye en la duración de la lactancia materna exclusiva**. Asimismo, concluye que el apoyo socio cultural y las políticas de mercado/salud son importantes si se quieren lograr altas tasas de empleo y lactancia de las mujeres.

En la misma línea de análisis, una investigación del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)⁴ reveló que la instalación de *lactarios* en los centros de trabajo reducen el ausentismo de madres lactantes y las enfermedades en sus bebés.

Por lo tanto, para poder cumplir con la recomendación de la OMS, es necesario apoyar a las madres con la provisión de un lugar adecuado en el ámbito laboral que proteja y promueva la lactancia materna. En este sentido, la **OPS/OMS exhorta⁵ a renovar el compromiso de todos los sectores de la sociedad de crear ambientes que apoyen la lactancia materna, incluyendo los lugares de trabajo**. La implementación de lactarios en los lugares de trabajo es una opción para ayudar a las madres a mantener la lactancia materna.

En este sentido, **desde el Ministerio de Salud de la Nación también se fomenta y promueve la lactancia materna. Es así como, en el 2011 implementaron un lactario en el edificio que comparten con el Ministerio de Desarrollo Social de la Nación**. De esta manera, las madres trabajadoras de ambos ministerios se benefician con la utilización del lactario.

Por otra parte, la **Recomendación 191 sobre la Protección de la Maternidad de la Organización Internacional del Trabajo (OIT)**, señala *"cuando sea posible, deberían adoptarse disposiciones para establecer instalaciones que permitan la lactancia en condiciones de de higiene adecuadas en el lugar de trabajo o cerca del mismo"*.

En el marco de la **Semana Mundial de la Lactancia Materna⁶**, que se desarrolla del 1º al 7 de agosto, la **Fundación Observatorio de la Maternidad se propuso difundir las experiencias de lactarios en los lugares de trabajo**. Para ello, se entrevistó a la **Sra. Carolina Stanley, Ministra de Desarrollo Social del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires**, a la **Sra. Paz Martín de FUNDALAM** (Fundación Lactancia y Maternidad), a la **Sra. Teresa Pérez Alati**, y la **Sra. Marcela Ferreiro Pose, ambas del Banco Galicia**.

1. LA IMPLEMENTACIÓN DE LACTARIOS EN LA CIUDAD DE BUENOS AIRES.

La Ley N° 2958 "Implementación de Lactarios en las Instituciones del Sector Público", sancionada en diciembre de 2008 y promulgada en enero 2009, establece que *"las instituciones del Sector Público de la Ciudad de Buenos Aires, en las cuales trabajen 20 o más mujeres en edad fértil, deben contar con un ambiente especialmente acondicionado y digno, para que las mujeres en periodo de lactancia puedan extraer su leche materna, y se asegure su adecuada conservación durante el horario de trabajo"* (Art. 1º). Al mismo tiempo que también esta ley invita al Sector Privado a implementar lactarios.

A partir del año 2009, el Ministerio de Desarrollo Social del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires con el apoyo de FUNDALAM (Fundación Lactancia y Maternidad) comenzaron con la iniciativa de promover la lactancia materna y la implementación de Lactarios en los organismos públicos y en las empresas de la Ciudad de Buenos Aires.

A los fines de conocer con mayor detalle esta iniciativa entrevistamos a la **Sra. Carolina Stanley, Ministra de Desarrollo Social**.

⁴ http://www.ibfan-alc.org/boletines/medios_07/0208/0208_ai.htm#11_ai

⁵ En el marco de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna del año 2011. <http://new.paho.org/ecojovent/index.php/es/noticias/68-salud/360-ops-llamo-a-crear-espacios-amigables-con-la-lactancia-materna>

⁶ Con la Semana Mundial de la Lactancia Materna, se conmemora la Declaración de Innocenti, formulada por altos cargos de la OMS y el UNICEF en agosto de 1990 con el fin de proteger, promover y respaldar la lactancia materna. Para más información ver, Lupica, C. y Marazzi, V. (2008).

¿Podría comentarnos la iniciativa de implementación de lactarios en la Ciudad de Buenos Aires?

La promoción de la Lactancia Materna es un tema en el que decidimos trabajar desde que asumimos en el gobierno, porque es fundamental para el sano desarrollo tanto de los chicos como de las familias y el vínculo familiar. En el año 2009 comenzamos con FUNDALAM la campaña "Amamantá" con difusión gráfica, radio y televisión, y también se hizo mucha difusión y folletos explicativos de la implementación de los lactarios.

A partir de entonces, comenzamos a abrir lactarios en distintos organismos públicos, Centros de Participación Comunales (CGP) con alta concurrencia de madres que trabajan o van hacer trámites. Actualmente ya contamos con lactarios en nuestro Ministerio de Desarrollo Social, y en los Ministerios de Desarrollo Económico; Justicia y Seguridad, en el Edificio del Plata que funciona la Dirección de la Mujer y comparten edificio con el Desarrollo Humano. También en la Legislatura y en el CGP 13.

El plan contempla promocionar y abrir en todos los ministerios/edificios públicos de la ciudad. Al mismo tiempo, que comenzamos a promover para que las empresas adhieran a esta iniciativa.

¿Cómo es el trabajo con FUNDALAM?

Hemos conformado equipos de trabajos con FUNDALAM, para asesorar a los organismos públicos y empresas en los requerimientos que deben considerar para la apertura de los lactarios. Especialmente, con respecto al espacio físico, las condiciones de higiene, y privacidad que deben tener los lactarios para que sean lugares seguros y confortables para las madres.

También empezamos a implementar en los Centros de Primera Infancia (CPI) y jardines maternos espacios para la lactancia. Es decir, para el caso de madres que dejan a sus hijos, y que también están amamantando, para que puedan extraerse la leche antes de ir a trabajar. Además, estamos promoviendo la lactancia en los CPI, jardines maternos, y comedores comunitarios brindando cursos de capacitación para madres y mujeres embarazadas.

¿Cómo promueven con las empresas la instalación de lactarios?

Tenemos un área específica de Responsabilidad Social Empresaria, que depende de la Dirección de Fortalecimiento de la Sociedad Civil, y donde trabajamos con empresas que quieren desarrollar iniciativas de responsabilidad social empresaria. Entonces realizamos sinergias y promovemos el tema de la instalación de lactarios en las empresas.

También empezamos a pensarlo para instalar en ONG's que brindan cursos de capacitación a las que asisten todavía mujeres que están en periodo de lactancia. Pero encontramos que las ONG's tienen problemas físicos de espacios.

¿Cuáles son los principales beneficios que señalaría para que las empresas instalen lactarios?

Más allá del beneficio que tiene la lactancia en sí misma, es muy bueno cuando las empresas se comprometen desde el lugar de los beneficios de la lactancia. Creo que cualquier política de recursos humanos debería pensar que un momento tan particular de una mujer que es cuando tiene a sus hijos y tiene que volver a trabajar, es necesario facilitarlos. Es por ello, que facilitar la lactancia y acompañar a la madre debería estar contemplado en las políticas de recursos humanos.

Para cualquier madre, saber que es apoyada en mantener la lactancia y saber que cuenta con un espacio cómodo y acondicionado por la empresa, es una empresa que le está diciendo apoyo que seas madre, apoyo tu compromiso para sostener y mantener la lactancia materna. Esa mujer, que seguro trabaja más tranquila, más contenta y más contenida.

2. LACTARIOS: BENEFICIOS COMPARTIDOS PARA MADRES Y EMPRESAS.

La instalación de lactarios en los lugares de trabajo es una medida de fácil implementación tanto por los requerimientos y costos necesarios, al mismo tiempo que reporta importantes beneficios tanto para las madres y las empresas.

En este sentido, en la **entrevista realizada a la Sra. Paz Martín, Responsable del proyecto de los lactarios de FUNDALAM**, explica los requisitos para su instalación *"tener un lugar físico adecuado, con buena ventilación o refrigeración. El tamaño dependerá de la cantidad de boxes que se quieran instalar. El cálculo aproximado es contar con un box por cada diez mujeres que están en periodo de lactancia. El lugar debe contar con un sillón cómodo, heladera exclusiva para poder mantener refrigerada la leche durante el horario laboral, bomba de extracción de leche y espacio para el lavado de manos. Sugerimos que el ambiente sea agradable para que las madres puedan sentirse a gusto y relajadas"*.

Por otra parte, **Paz Martín señala como principales beneficios los siguientes:** *"en la actualidad, son muchas las empresas e instituciones que entienden la importancia de ofrecer a las madres un espacio físico apto para tal fin. **Esta decisión, no sólo beneficia a aquellas empleadas que están amamantando, sino redundando en beneficio de todas.** Contar con un espacio exclusivo para extraerse leche, también es prevenir, **evita que las madres se extraigan y manipulen leche materna en baños o cocinas donde hay alimentos lo cual es poco higiénico y riesgoso.** En cuanto a las empresas **permite mejorar el clima laboral, la satisfacción y la motivación de las empleadas. También ayuda a reducir las tasas de ausentismo**, ya que los bebés alimentados con leche materna hasta los 6 meses se enferman menos que los reciben leche artificial"*.

Las empresas que se suman a esta iniciativa, reciben una distinción pública desde el ámbito de la Ciudad con el apoyo de FUNDALAM como instituciones responsables con la lactancia materna y como ejemplo de buenas prácticas de RSE.

"Las empresas pioneras en implementar lactarios en la Ciudad de Buenos Aires, fueron Citibank y Deloitte. A partir del año 2009 asesoramos y acompañamos en la apertura de lactarios⁷ a: Banco Galicia, Banco Hipotecario, Standard Bank, Casino de Puerto Madero, Coca-Cola Argentina, IBM (tres lactarios), Johnson & Johnson, Novartis, Philips Argentina, Quintiles Argentina, Renault, Supermercados Día, Wal-Mart (dos lactarios), y Unilever".

De esta manera, actualmente en el ámbito privado de la Ciudad de Buenos Aires son ya 16 las empresas que cuentan con lactarios y son varias las que están en proceso de evaluación de esta política.

Cabe destacar, que FUNDALAM asesora gratuitamente a los organismos y empresas que estén interesados en implementar lactarios.

2.1. LA EXPERIENCIA DEL BANCO GALICIA.

La sede central del Banco Galicia en la Ciudad de Buenos Aires instaló el lactario en marzo de 2011, que es utilizado por 40 mujeres aproximadamente al año. A los fines de conocer la experiencia entrevistamos en primer lugar, a la **Sra. Teresa Pérez Alati, responsable del área de Administración y Servicios al Personal** que explicó los detalles y resultados logrados. En segundo lugar, contamos con el testimonio de la **Sra. Marcela Ferreiro Pose, del Área Financiera - Soporte y Gestión de la Información, como usuaria del lactario.**

⁷ El orden de las empresas responde a un criterio alfabético.

¿Cómo fue el proceso de implementación del lactario?. ¿Se encontraron con dificultades?

El lactario surge como una necesidad planteada por las madres, a partir de una encuesta realizada por el departamento de calidad del Banco.

La implementación del proyecto fue bastante simple, se hizo en dos meses desde el momento que se tomó la decisión. Aprovechando una refacción del Banco, se reacondicionó una sala para el lactario. De esta manera, el costo fue muy bajo. El lactario cuenta con 3 boxes individuales, tienen 2 bombas eléctricas de extracción, esto agiliza el tiempo de extracción de las madres. Comenzamos con una bomba y una heladera, y luego fuimos completando el equipamiento.

¿Cuáles son los resultados obtenidos?

La implementación del lactario ha sido altamente positiva. En primer lugar, favoreció a la reducción del ausentismo, y permitió prolongar el tiempo de lactancia de las madres. Tenemos casos de madres que extendieron la lactancia hasta el año.

Pero también, el lactario sirvió para mejorar el clima laboral de todo el equipo de trabajo alrededor de la madre. El equipo de trabajo valora la responsabilidad de la madre para con su hijo el hecho de mantener la lactancia. Es increíble ver como produce un "efecto contagio" en el equipo de trabajo de la madre que es usuaria del lactario.

¿Qué otras políticas han implementado para favorecer la lactancia y mejorar la conciliación familia-trabajo?

Para las madres implementamos la reincorporación gradual al trabajo, en los casos que no solicitaron excedencia. El esquema consiste en 5 horas corridas los dos primeros meses y 6 horas los otros dos siguientes meses, manteniendo por supuesto, su mismo salario. También contamos con programas de capacitación para madres profesionales referidos a cuidados, puerperio, etc. Las charlas se realizan durante el horario laboral.

Por otra parte, para los padres extendimos la licencia por paternidad en 7 días. El resultado que vemos es que muchos padres considerando esta propuesta, aprovechan y toman también sus vacaciones.

¿Cuál sería su recomendación para una empresa que esté evaluando la implementación de un lactario?

Las empresas que nos han consultado para la implementación del lactario las alentamos a que lo realicen por los grandes beneficios que se logran, tanto para las madres para facilitarles la continuidad con la lactancia como para el clima en la empresa. Además el proceso es bastante simple, no requiere grandes costos: con un espacio adecuado, heladera, y una bomba de extracción ya se puede arrancar.

Creo que es fundamental que se designe a una persona referente que acompañe y pueda realizar el seguimiento a las madres más allá del lactario. Es decir, que sea un referente en los temas de bienestar y conciliación para las mujeres dentro de la empresa.

TESTIMONIO DE MARCELA FERREIRO POSE, USUARIA DEL LACTARIO.

¿Cuáles son los principales beneficios en poder contar con el lactario en el trabajo?

Los beneficios son innumerables y de todo tipo: un lugar limpio, cómodo y exclusivo para mamás, con bombas extractoras que te permiten hacer la extracción de una manera práctica y más rápida que cualquier otro mecanismo, heladera para poder refrigerar la leche, sin riesgo de contaminación cruzada ni nada similar.

Pero el principal beneficio, es que sentí que me estaban acompañando en mi rol más importante y ese acompañamiento restó peso a las preocupaciones que tenemos las mamás con nenes pequeños. Para mí fue invaluable y maravilloso haber tenido la posibilidad de contar con el lactario durante mi segunda maternidad y marcó una clara diferencia con la maternidad de mi primer hijo.

¿Cuánto tiempo pudo amamantar a su hija?. ¿El lactario influyó para prolongar los tiempos de lactancia?

Pude amamantar a Emma (mi segunda hija) durante un año. Lo bueno es que durante los primeros seis meses de vida se alimentó sólo con leche materna, no suplemento, no nada de nada, salvo la leche de su mamá, y aclaro que retomé mi trabajo cuando la beba tenía tan sólo tres meses. Y si bien mucho es mérito de mi esfuerzo y mi espíritu pro-lactancia, no lo hubiera logrado de no haber contado con el apoyo de las políticas con respecto a la maternidad que puso a mi disposición el Banco. El lactario no solo influyó en los tiempos para alargar la lactancia sino en la calidad de la misma (no es lo mismo sacarse leche en un lactario, con bombas extractoras y mucha comodidad, a hacerlo en una bañó, con un saca leche manual, como hice con mi primer hijo).

¿Cuáles son las políticas pro-maternidad que tienen en el Banco que más valora y que le son más útiles?

A decir verdad, como mamá profesional y que trabaja, valoro y mucho todas las políticas pro-maternidad que tiene el Banco. El lactario fue en lo personal una de las más útiles. Pero los talleres para madres profesionales son también sumamente valorables porque me ayudan en mi rol de mamá y son muy enriquecedores a partir de otras experiencias y del conocimiento que suman profesionales especializados.

En síntesis, promover la lactancia materna y acompañar a las mujeres-madres que trabajan para que puedan amamantar acorde a los requisitos de las OMS, es una responsabilidad compartida de los diferentes actores intervinientes: Estado, empresas y organizaciones de la sociedad civil. Los lactarios en lugares de trabajo son una política de fácil implementación donde se benefician tanto las madres, sus familias y las empresas.

Bibliografía Consultada

Galtry J. (2003). "The impact on breastfeeding of labour market policy and practice in Ireland, Sweden, and the USA". Social Science Medicine, 2003 Jul, 57:167-77.

Lupica, Carina (2010). "Lactancia materna en el Bicentenario: Oportunidades para mejorar su práctica". Newsletter del Observatorio N° 33. Agosto. Fundación Observatorio de la Maternidad.

Lupica, Carina y Marazzi, Vanesa (2008). "La lactancia materna en la agencia internacional". En Boletín de la Maternidad N° 4. Octubre. Fundación Observatorio de la Maternidad.

OIT (2000). R191 - Recomendación sobre la protección de la maternidad, 2000 (núm 191). <http://www.ilo.org/ilolex/spanish/recdisp1.htm>

novedades

publicaciones del Observatorio de la Maternidad

"Boletín de la Maternidad N° 15: Paternidad, trabajo y cuidado".

Carina Lupica y Gisell Cogliandro.

Junio de 2012.

Disponible en: <http://www.o-maternidad.org.ar/publicaciones.aspx>

Anuario de la maternidad 2011.

"Madres solas en la Argentina. Dilemas y recursos para hacer frente al trabajo remunerado y al cuidado de los hijos".

Carina Lupica.

Diciembre de 2011.

Disponible en: <http://www.o-maternidad.org.ar/publicaciones.aspx?Bajada=anuario>

"Cuadernillo estadístico de la maternidad N° 6: Condiciones de vida de las madres en Argentina. Procesamiento de Datos de la Encuesta Permanente de Hogares INDEC. Periodo 2007-2010).

Carina Lupica y Gisell Cogliandro.

Abril de 2012.

Disponible en: <http://www.o-maternidad.org.ar/publicaciones.aspx>

publicaciones de terceros

Las lógicas del cuidado infantil. Entre las Familias, el Estado y el Mercado.

Editoras: Valeria Esquivel, Eleonor Faur, Elizabet Jelin.

IDES, UNFPA, UNICEF. Junio 2012.

Disponible en: <http://www.unfpaargentina.com.ar/sitio/archivos/cuidadoinfantil.pdf>

Asimetrías en el desarrollo humano y social, 2007/2010-2011: progresos económicos en un contexto de vulnerabilidad persistente.

Editor Agustín Salvia.

Barómetro de la Deuda Social Argentina. Serie del Bicentenario (2010-2016)/Año II

Julio de 2012.

Disponible en: http://www.uca.edu.ar/uca/common/grupo68/files/ODSA_BDSA_2012.pdf

Cuaderno 100: Construyendo autonomía. Compromisos e indicadores de género. Karina Batthyány Dighiero y Sonia Montañó Virreira (coordinadoras).

CEPAL.

Disponible en: [http://www.cepal.org/cgi-](http://www.cepal.org/cgi-bin/getProd.asp?xml=/publicaciones/xml/3/47413/P47413.xml&xsl=/mujer/tpl/p9f.xsl&base=/mujer/tpl/top-bottom.xslt)

[bin/getProd.asp?xml=/publicaciones/xml/3/47413/P47413.xml&xsl=/mujer/tpl/p9f.xsl&base=/mujer/tpl/top-bottom.xslt](http://www.cepal.org/cgi-bin/getProd.asp?xml=/publicaciones/xml/3/47413/P47413.xml&xsl=/mujer/tpl/p9f.xsl&base=/mujer/tpl/top-bottom.xslt)

eventos

congresos, cursos y seminarios

Presentación del libro Maternidades, paternidades, trabajo y salud.

¿Transformaciones o retoques?.

Coordinadoras Elsa López y Liliana Findling.

Organiza: Instituto de Investigaciones Gino Germani de la Facultad de Ciencias Sociales.

Fecha: 10 de agosto de 2012 a las 18:00 hs.

Lugar: Instituto de Investigaciones Gino Germani de la Facultad de Ciencias Sociales. Aula 2. Uriburu 950 5° piso. Ciudad de Buenos Aires.

Más información: elmlopez@ciudad.com.ar

3º Jornadas Nacionales de Medicina Interna Pediátrica.

Organiza: Sociedad Argentina de Pediatría.

Fecha: 8-11 de agosto de 2012.

Lugar: Centro de Docencia y Capacitación Pediátrica Dr. Carlos A. Gianantonio.

Salguero 1244 - Ciudad de Buenos Aires

Más información: www.sap.org.ar

Presentación del Informe del Barómetro de la Deuda Social de la Infancia "La infancia argentina sujeto de derecho. Progresos, desigualdades y desafíos pendientes en el efectivo cumplimiento de los derechos del niños, niñas y adolescentes".

Organiza: Pontificia Universidad Católica Argentina.

Fecha: 14 de agosto de 2012, a las 18:30 hs.

Lugar: Auditorio Santa Cecilia. Edificio San Alberto Magno, subsuelo. Av. Alicia Moreau de Justo 1500. Ciudad de Buenos Aires.

Más información: barometro_infancia@uca.edu.ar

El presente Newsletter es enviado periódicamente desde el portal del Observatorio de la Maternidad, Buenos Aires, Argentina. Cualquier comentario, noticia, recomendación o sugerencia que quiera remitir puede hacerlo a info@o-maternidad.org.ar. Si desea cancelar su suscripción, por favor envíe un correo electrónico a: info@o-maternidad.org.ar con la frase "cancelar suscripción". Muchas gracias.