

Diario La Nación. Martes 12 de mayo de 2015.

Parto domiciliario: cruces por los riesgos de dar a luz fuera del hospital

Sociedad

Una iniciativa oficial para regular la actividad reaviva la polémica por los nacimientos en casa; un porcentaje de embarazos aparentemente normales puede complicarse

Por **Fabiola Czubaj**

El enojo de las parteras independientes con el Ministerio de Salud de la Nación por desalentar el parto en casa llegó a un punto tal que pasado mañana se desnudarán en plena avenida 9 de Julio para protestar por "poner reglas" y "quitarle el derecho a las mujeres y parteras a parir y trabajar libremente". Con esta medida, se reaviva una vez más la polémica sobre los riesgos de dar a luz fuera del hospital.



Mientras que la Asociación Argentina de Parteras Independientes (AAPI) asegura que son bajas las complicaciones de los nacimientos domiciliarios en manos profesionales, los médicos que no están a favor del parto no institucionalizado plantean que el principal problema reside en que nadie puede anticipar cuáles serán las mujeres que tendrán alguna dificultad inesperada porque se trata, justamente, de embarazos que llegan a término aparentemente normales y sin riesgos.

De hecho, los especialistas en obstetricia hablan de que un 5-7% de los partos de bajo riesgo puede tener alguna complicación de último minuto, ya sea durante el trabajo de parto o la expulsión del bebe.

"Desde la cartera sanitaria, entendemos que el parto en domicilio debe ser regulado independientemente de la Ley que regule el ejercicio de la Obstetricia, dado que hay otros profesionales (médicos, por ejemplo) que debieran estar incluidos en esta regulación. El proyecto de ley de ejercicio de la obstetricia está a la espera de tratamiento en la Cámara Baja. No tiene por objeto regular la asistencia en domicilio. Sí habla de que los partos que ocurren en efectores de salud, deben ser en establecimientos adecuados, habilitados y brindar un parto seguro y respetado", respondieron por escrito ayer desde el Ministerio de Salud de la Nación.

Marina Lembo, que preside la AAPI, aseguró que los riesgos son bajos. "Nuestros registros hablan de que se produce una hemorragia materna en el 0,4% de los casos, mientras que en los hospitales es del 14%, y que las dificultades respiratorias del bebe no superan el 0,6% de los nacimientos y son requerimientos de oxígeno en las primeras horas. Apenas el 0,1% de esos bebes necesita intubación. No tenemos traslados al hospital por distocia de hombro (el cuerpo del bebe se atasca una vez que se expulsó la cabeza). Tenemos un 5% de cesáreas, que en los hospitales son del 20 al 60%", explicó la representante de la entidad que convoca a la protesta de pasado mañana, a las 11, en la esquina de la avenida 9 de Julio y Moreno.

"Estamos preparados para asistir cualquier complicación", aseguró Lembo sobre el trabajo de las licenciadas en obstetricia matriculadas. "El 85% de los problemas que podrían aparecer en el parto los diagnosticamos durante el embarazo", agregó.

La titular de la AAPI dijo, también, que en estos tres años se triplicó la demanda del parto en casa, que era de 9000 casos en 2012, de acuerdo con estadísticas en la Ciudad de Buenos Aires, donde al momento de la inscripción de un nacimiento se registra el lugar en el que se realizó el parto y si participó un médico, una partera, una comadrona o si hubo otro tipo de asistencia.

Un evento impredecible

Para los obstetras, el parto es un evento impredecible. "Se puede tener al bebe en casa, pero siempre con la logística y la derivación oportuna ante cualquier complicación a un hospital a menos de 10 cuadras en ciudades como Buenos Aires", había dicho Mario Sebastiani a LA NACION cuando The American Journal of Obstetrics and Gynecology publicó un polémico estudio sobre la mortalidad neonatal en los partos.

"Queremos eventos seguros, con las condiciones para resolver una complicación en no menos de 15-20 minutos", agregó, entonces el presidente del Comité de Bioética Asistencial del Hospital Italiano.

Liliana Voto, titular del Departamento de Obstetricia y Ginecología de la UBA, agregó: "El parto es un evento complejo que puede complicarse sin que podamos predecirlo, sin dar tiempo, en los casos graves de, por ejemplo, mala retracción del útero, a trasladar a la mujer a un centro asistencial sin que se llegue a un deterioro de su estado físico".

De acuerdo con el Ministerio de Salud, los riesgos del parto en casa son "poco frecuentes, pero no así inexistentes". Y precisaron: "Puede ocurrir que se requiera un traslado, sea esto o no por una complicación (muchas veces es sólo por agotamiento materno o porque se detuvo el trabajo de parto, entre otras). A veces, ese traslado es dificultoso o se hace fuera de tiempo, con consecuencias para la madre y el bebe".

Las autoridades sanitarias señalaron también vía e-mail que "en algunas ocasiones, quienes acompañan estos nacimientos son personas que hacen un buen acompañamiento y sostén espiritual, emocional, pero que no tienen formación como para poder resolver una complicación o para poder preverla (y hacer, por ejemplo, una derivación oportuna para evitar una complicación). Puede ocurrir también que haya profesionales

formados es idóneos, que asumen riesgos innecesarios al asistir partos de riesgo en los domicilios, cuando, en realidad, en esos casos lo más seguro hubiera sido que ocurran en una institución a fin de resolver cualquier complicación eventual" ..